



**Etiquette & Style Coaching™**  
**NAISELIK ELEGANTS**

# Elegants

Elegants - see on hea maitse, stiil, kvaliteet kõiges ja seda nii välimuses, suhtlemises kui käitumises.

Elegants on mõtteviis. See on elamise viis, sest soovid endast ja teistest lugu pidada, ennast kõrgemale tõsta, nii oma energiat kui vaimset ja emotsionaalset mina. Elegants aitab seda kõike saavutada.



# Style Coaching™

Style Coaching™ hõlmab isikliku stiili kujundamist ja elukvaliteedi parandamist läbi muutvate meetodite. Style Coach™ on keegi, kes on saanud professionaalse väljaõppe, et aidata oma klientidel füüsilist välimust paremaks muuta, omaks võtta ja nii, et see oleks kooskõlas nende isikupära ja sõnumiga, mida nad soovivad väljendada. Samuti aitavad nad minapildi-psühholoogiast arusaamise kaudu ennast rohkem austama ja armastama õppida. See on unikaalne kombinatsioon sellistest märksõnadest nagu- **Personal Stylist** ja **Life Coach**. Style Coach™ töötab kliendiga silmast-silma, aidates saavutada uut välimust, uut enesekindlust.



# Etiquette Coaching

Etiketi puhul ei ole tegu range distsipliini ega kammitsevate reeglitega, need on juhised, mis aitavad tõsta inimestevaheliste suhete kvaliteeti. Etiketi tundmine annab parema positsiooni, et tunda end mugavamalt ja enesekindlamalt.

Etikett varieerub vastavalt olukorrale, seltskonnale, olenedes kohast, kellaajast ning olukorra või sündmuse ametlikkusest. Terve mõistus, hea maitse, maneerid, enesekontroll, ilus keelekasutus on need, mis meid asetavad kõrgemale tasemele ja iseloomustavad meie sotsiaalset positsiooni.



# Milliseid teemasid käsitleme?



Minapilt/Stiilisiksuse  
analüüs/Enesekindlus-  
ja väarikus



Värvi-ja  
kehakujuanalüüs/meik  
nahk/juuksed



Rõivastumine/jalanõud  
kotid/aksessuaarid/Dress  
Codes



Kehahoiakud/liikumine  
kehakeel



Seltskonnaetikett  
pingevaba elegants  
seltskonnas/sugude-  
vaheline suhtlemine



Sotsiaalne intelligentsus  
vestluskunst/hääl/sõna-  
kasutus/E-kirja ja telefonietikett



Söögilaua Elegants/  
lauakombed/restoranietikett



Söögilaua katmine/  
külaliste vastuvõtmine  
Tee- ja kohvilaua etikett



Personal Shopping (window  
shopping/salongide,  
restorani- ja  
kohvikukülastused

Etiketisalongi loojaks ja juhatajaks on sertifitseeritud **Etiquette & Style Coach™** Erika Kolbakov, kes oma klientidele pakub vaid kõrgemaid standardeid, pöörtes täielikku tähelepanu detailidele.

Kuna klassikalise etiketi ja elegantsi juured asuvad Inglismaal ja Prantsusmaal, on ta koolitanud ja täiendanud ennast aastast 2012 Londonis oma ala parimate juures ja jätkab enda regulaarset täiendamist seelses etiketi-privaatklubis. Samuti on ta IASC akrediteeritud liige (International Association of Style Coaches)

**Sertifikaadid:** Business Etiquette Trainer, Communications Skills Trainer, Business Executives Protocol, Accredited Style Coach™





## *Maksumus:*

1,5 kuud kestev (6-päeva/3h kord)

Individuaalne Coaching:

975€

Hind sisaldab tasuta eelkohtumist,  
personaalset coachingut, pidulikku

3-käigulist etiketi-õhtusööki  
restoranis Gloria või Tchaikovsky ja  
3 kuud koolitusjärgset toetust

## *Maksevõimalused:*

*Soorí korral* võimalus tasuda mitmes  
osas ja kuni 4-kuulise  
maksegraafikuga

## *Täpsem info ja kontakt:*

Etiketisalong

Harju 6 Tallinna Ärikeskus 10130

E-post

erika.kolbakov@etiketisalong.com

Telefon:

+372 5664 5919

[www.etiketisalong.com](http://www.etiketisalong.com)