

# ELUKVALITEET LÄBI ETIKETI



---

***Kaasaegse läänemaailma elegants,  
seltskonna- ja ärietikett***

---

INDIVIDUAALPROGRAMM

Hotell Telegraaf Symphony lounge/restoran Tchaikovsky

kestusega 7h

*tutvu lähemalt*

# KÄSITLETAVAD TEEMAD

## *Etikett ja selle väärtus*



Etiketiõpe, see on investering iseendasse, võimaldades oma elu ja suhteid teadlikumalt looma hakata. See ei ole ainult noa ja kahvli õigesti käes hoidmine - see on midagi palju enam, see on sügavam elutunnetus ja arusaam oma tegevuse ning suhtlemise mõjust.

Etikett varieerub vastavalt olukorrale ja seltskonnale olenedes kohast, kellaajast ning olukorra või sündmuse ametlikkusest.

## *Ärietikett*



Ärisuhtluses on palju elemente, millele parema tulemuse saavutamiseks tähelepanu pöörata. Ärikliendid ootavad vähemalt viietärni kohtlemist ja jättes tähelepanuta olulised punktid suhtlemisel, käitumisel või riietumisel, asetab see automaatselt ebasoodsasse olukorda. Individuaalkliendile suunatud programm annab vajalikud oskused ja teadmised efektiivseks suhtlemiseks igapäeva- ja tööelus lisades enesekindlust, tugevdades professionaalset autoriteeti, usaldusväarsust ning tõsiseltvõetavust.

## ***Pingevaba Elegants Seltskonnas/Small Talk/Hääl//Sõnavara***



Kuidas tunda end seltskonnas hästi ja enesekindlalt, suhelda pingevabalt ning liikuda ringi eksimise hirmuta? Kuidas soovite, et teid mäletataks? Kas tunnete kaasaegse läänemaailma rõivastumisstandardeid ja omate oskuslikku seltskonnaveestlust? Millised on džentelmenide viisakusavaldused?

## ***Dress Codes//Styled for Success***



Esmakordselt kellegagi kohtudes esitame endale alateadlikult kaks küsimust: "Kas saan seda inimest usaldada?", "Kas saan sellest inimesest lugu pidada?". Kuigi pädevus on väga oluline, hinnatakse seda alles siis kui usaldus on loodud.

Rõivad peavad peegeldama keskkonda ja ametikohta, tugevdama positsiooni ning sõnumit. Korrektsest riietusest sõltub, millise esmamulje te endast või asutusest jätate. Õige rõivavalik vastavalt kohale ja ajale aitab tunda ennast hästi ja enesekindlalt, mis omakorda aitab kaasa parimate tulemuste saavutamisele.

# *Söögilaua Elegants*

## *Fine Dining Etiquette*



Enesekindlus oma lauakommete suhtes on üks kindlmaid viise, mille abil oma lauakaaslastele head muljet avaldada!

Tulge ja lihvide oma lauakombed ning teadmised restorani- ja seltskonnaetiketist kõrgemale tasemele ning olete oodatud igas seltskonnas nii koduses Eestis, Londonis, Pariisis või New Yorkis.

Koolitus toimub teooria ja praktika käsikäes hinnatud restoran Tchaikovsky luksuslikus miljões 3-käigulise lõuna- või õhtusöögi käigus.

[www.telegraafhotel.com/et/restoran-tallinnas/](http://www.telegraafhotel.com/et/restoran-tallinnas/)

## ***PAKETI MAKSUMUS:***

**Ühele osalejale: 650€**

**Kahe osaleja korral: 875€/kokku kahele**

**Küsigi pakumise seltskonnale**

Hind sisaldab kogemuslikku koolitust koos kohvipausiga privaatset lounge´s ning 3- käigulist etiketi lõuna- või õhtusööki. Hind arvestatud antud osalejate hulka silmas pidades. Hinnale ei lisandu KM.

Hind sisaldab järelkohtumist Etiketisalongis (2h), paberkandjal kokkuvõtlikke materjale ja toetust telefoni või meili teel 2 kuu jooksul.

Kestus- 1 pikk päev või 2-päeva (2 x 3,5h)

Pakkumise koostas: Erika Kolbakov,

Etiketisalong OÜ

erika.kolbakov@etiketisalong.com, tel: +372

5664 5919

[www.etiketisalong.com](http://www.etiketisalong.com)



**Etiketisalong**  
elukvaliteet läbi etiketi

## ***LISAINFO:***

Etiketisalong tegutseb aastast 2013 pühendudes kaasaegse läänemaailma seltskonna- ja ärietiketi ning sotsiaalse intelligentsuse õpetamisele ja arendamisele, mida toetab meie laiaulatuslik kogemus ning asjatundlikkus. Kõik need teadmised lisavad enesekindlust, elegantsust ning professionaalset tõsiseltvõetavust, aitavad tõsta enesehinnangut, luua paremaid suhteid ja tulemusi nii töös kui eraelus

Etiketisalongi loojaks ja juhatajaks on Lifestyle, Etiquette & Style Coach™ Erika Kolbakov

Kuna klassikalise etiketi ja elegantsi juured asuvad Inglismaal ja Prantsusmaal, on ta koolitanud ja täiendanud ennast etiketi- ja stiilialal aastast 2012 Londonis oma ala parimate juures, et oma õpetustes tugineda tõsiseltvõetavatele allikatele. Kuuludes sealsesse etiketi privaatklubisse jätkab ta iga-aastaselt Londonis enda regulaarset täiendamist, et olla veel parem ja teadlikum etiketi- ja stiilijuhendaja koduses Eestis. Samuti on ta IASC akrediteeritud liige (International Association of Style Coaches)

[www.etiketisalong.com](http://www.etiketisalong.com)

